

Согласованно директор
МБОУ «Задано-Кагальницкая СОШ»
Писичкина Ю.В.



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 29.09.2022

Завтрак 1-4 кл, Овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Тефтели № 278	90	6,93	7,47	11,07	139,20	25,81
2. Каша гречневая №297	150	8,3	8,9	37,35	262,5	17,00
3. Какао с молоком № 693 т/к 10	200	3,5	3,4	23,5	118,6	12,00
4. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,20
5. Зефир	10	0,01	0	7,94	32,1	3,00
ИТОГО	500	17,94	20,36	73,79	536,2	61,01

Обед овз						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем № 19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Пряник ванильный	60	7,9	8,5	58,1	343,0	13,00
3. Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92,0	16,99
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,00
ИТОГО	650	14,65	14,07	198,4	657,8	74,99

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

Согласовано директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 29.09.2022

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Борщ с капустой и картофелем №19	250	1,85	4,92	95,2	100,8	39,00
2. Пряник ванильный	60	2,29	2,95	16,11	100,2	13,00
3. Чай с сахаром №468	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	100	3,1	0,4	19,6	94,7	8,00
ИТОГО	610	12,25	7,175	56,7	358,0	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Хлеб пшеничный	30	1,55	0,2	9,8	47,35	2,40
2. Каша вязкая	200	5,1	4,7	0,3	63,0	17,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
Итого					25,00	

Повар

И.С. Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева

М.А.Алубаева